

04 октября 2021 год 1 день понедельник	05 октября 2021 год 2 день вторник	06 октября 2021 год 3 день среда	07 октября 2021 год 4 день четверг	08 октября 2021 год 5 день пятница
ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с маслом слив. Яйцо отварное. Суп молочный с крутой. Какао с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Икра кабачковая. Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной. Жаркое по домашнему. Компот из сухофруктов. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Вареники ленивые(отварн).	ЗАВТРАК: Хлеб с маслом сливочным. Сыр. Каша рисовая молочная. Кофейный напиток с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Огурец маринованный. Суп картофельный с макаронными изделиями. Тефтели из говядины. Капуста тушеная. Компот из чернослива. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Гребешок с повидлом.	ЗАВТРАК: Хлеб с маслом сливочным. Сыр. Каша вязкая мол. "Дружба" Какао с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Зеленый горошек отварной. Свекольник с мясом и сметаной. Птица в соусе. Каша гречневая рассыпчатая. Компот из кураги. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Сдоба обыкновенная.	ЗАВТРАК: Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Суп с макаронными изделиями. Какао с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Салат из морской капусты. Суп рыбный. Голубцы ленивые. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Булочка Домашняя.	ЗАВТРАК: Хлеб с маслом сливочным. Сыр. Каша вязкая пшеничная молочная. Чай с молоком. 10-00 Фрукт ОБЕД: Суп картофельный с клецками и мясом птицы. Рыба тушеная с овощами. Рис припущенный. Компот из чернослив. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Молоко. Ватрушка с творогом.
11 октября 2021 год 6 день понедельник	12 октября 2021 год 7 день вторник	13 октября 2021 год 8 день среда	14 октября 2021 год 9 день четверг	15 октября 2021 год 10 день пятница
ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с маслом слив. Каша вязкая мол.с хлопьями овсяными. Кофейный напиток с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Салат из моркови и яблок. Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной. Биточки из говядины. Рагу из овощей. Компот из кураги. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Творожники песочные.	ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с маслом слив. Суп с макаронными изделиями. Яйцо отварное. Какао с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Икра свекольная. Щи из свежей капусты с мясом и сметаной. Каша гречневая рассыпчатая. Гуляш. Кисель. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Пирожок с яблоком.	ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с маслом слив. Каша вязкая пшеничная молоч. Чай с молоком. 10-00 Сок ОБЕД: Огурец маринованный. Суп крестьянский с крупой, курицей и сметаной. Плов с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Ватрушка с творогом.	ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с маслом слив. Суп молочный с крупой. Яйцо отварное. Чай с сахаром. 10-00 Сок ОБЕД: Огурец маринованный. Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы. Тефтели рыбный с соусом. Макароны отварные. Компот из чернослива. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт. Гребешок с повидлом.	ЗАВТРАК: Хлеб пшен. с масом слив. Каша манная молочная. Сыр. Кофейный напиток с молоком. 10-00 Фрукт ОБЕД: Суп-уха. Шницель из говядины. Картофельное пюре. Компот из кураги. Хлеб пшенич. и ржаной. ПОЛДНИК: Молоко. Сдоба обыкновенная.