Досуг

«Фестиваль русских народных

подвижных игр»

Для старшего дошкольного возраста

Инструктор по физической культуре

Пахомова Татьяна Владимировна

«Фестиваль русских народных подвижных игр»

**Ведущий:**

Гости желанные, милые, званные!

Сюда все приглашаются!

Ждёт вас множество затей

Читаю указ,

Написанный для вас!

В игры разные играть,

Честно силу показать!

А ещё один приказ,

Смотрите не вертитесь,

Уму-разуму учитесь!

Русский народ всегда любил повеселиться. Во все времена года наши прадедушки и прабабушки играли в разные игры. Некоторые из них дошли и до нашего времени, играть с вами в игры очень-очень рада, приглашаю всех ребят поиграть в «Ручеёк».

**Игра «Ручеёк»**

**Ведущий:** Ох! Как наш ручеёк разыгрался, разбурлился, в большую реку превратился. А на реке камыши,

Расплескались там ерши.

**Игра «Рыбаки и рыбы»**

*По считалке выбираются двое ребят – «рыбаки». Остальные – «рыбы». Они водят хоровод и поют:*

*В воде рыбки живут,*

*Нет клёва, а клюют.*

*Есть крылья – не летают.*

*Ног нет, а гуляют*

*Гнезда не заводят,*

*А детей выводят.*

*Закончив песню «рыбы» разбегаются в разные стороны, «рыбаки» берутся за руки и ловят их. Пойманными считаются «рыбы», которых «рыбаки» берут руками в захват. Они присоединяются к «рыбакам» и ловят оставшихся «рыб» или составляют с ними невод.*

**Ведущий:** Детвора весёлая,

Ловкая, проворная

Просто так не вертись

А в кружок становись.

**Игра «Верёвочка с кольцом»**

*Все играющие, кроме водящего, становятся в круг и держатся обеими руками за верёвку. На которую надето кольцо. Участники незаметно передвигают кольцо от одного к другому, водящий кружится на месте с закрытыми глазами три раза. Все остальные при этом приговаривают:*

*Мы играли у крылечка*

*Потеряли там колечко*

*Ты колечко отыщи, и из круга выходи*

*Стоящий в середине должен поймать кольцо, тот, возле кого оно нашлось, меняются с ним местами, и становится водящим.*

**Ведущий:** А теперь следующая игра **«Хвост и голова»**

Выбирают «голову» Змея Горыныча и «Хвост». Все играющие становятся в линию один за другим, каждый кладёт руки на плечи впереди стоящего. «Голова» в начале колонны, а хвост в конце.

**Голова:** Ах, как весело мне что-то

Вот бы кости поразмять

Поиграть бы мне охота.

Может хвостик свой поймать

**Хвост:** Что ты вздумал, Чудо-юдо?

Коль меня ты отгрызёшь

Никуда уж ты отсюда

Никогда не уползёшь

«Голова» начинает охотиться за хвостом, а хвост должен все время увертываться от головы.

**Ведущий:** игр разных – тыща!

В играх рот не разевай,

Ловкость, смелость проявляй!

Ну, народ, становись в хоровод!

**Игра «Шапка – невидимка»**

*Игроки образуют круг, смотрят в затылок друг друга, а мячик лежит посередине этого круга. Игроки начинают передавать шапку впереди стоящему по кругу, пока кто-то не решит, что его соседу пора стать «Невидимкой».игрок с шапкой неожиданно надевает шапку ему на голову со словами: «Берегись невидимки». После этого все игроки разбегаются, а невидимка должен добежать до мяча, схватить его и крикнуть: «Стой, ни с места!», затем игроки останавливаются, а невидимка старается попасть мячом со своего места по любому игроку. Если невидимка попал по какому-либо игроку, он бросает шапку и убегает, а игрок ,по которому попал невидимка, сам становится невидимкой (т.е. бежит к мячу, надевает шапку и старается попасть по другому игроку и т. д). Если невидимка промахнулся, игра начинается заново.*

**Ведущий:** Хорошо играется, да ещё хочется…

А на это у меня ещё одна игра припасена.

**Игра «Переселение игрушек»**

*Участники игры выбирают ведущего. Старую лягушку, все остальные маленькие лягушата. Старая лягушка переводит их из одного болота в другое, где больше комаров и мошек, она прыгает впереди и говорит:*

*«как у нас на сеновале*

*Две лягушки ночевали*

*Утром встали, щей поели*

*И попрыгать захотели».*

*На пути лягушек поджидало разное препятствие. Первой их преодолевает старая лягушка, она сворачивает то вправо, то влево, прыгая между препятствиями, меняет позы рук. Неожиданно останавливается и громко квакает, лягушки должны ей подражать, в конце пути лягушки громко квакают.*

**Ведущий:** ну, на славу поиграли

Показали все, что знали

На прощанье народ

Становись в хоровод

Запевайте песню шуточную

Песню шуточную, прибауточную.

**«Давайте устроим большой хоровод»**

**Ведущий:** Всем спасибо за внимание

За задор, веселье, смех.

За огонь соревнованья

Созидающий успех

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья»

До счастливых новых встреч.