**Технологическая карта непосредственно образовательной деятельности по физической культуре «Школа мяча» с детьми старшего дошкольного возраста**

**Цель**: Формирование у детей интереса к физической культуре, гармоническое физическое развитие через реализацию двигательной активности детей.

**Задачи:**

* Упражнять в умении выполнять различные виды ходьбы и бега с предметами в руках.
* Развивать ловкость, координацию движений.
* Совершенствовать технику броска мяча вверх одной рукой и ловля после отскока об пол двумя руками.
* Закреплять умение прокатывать мяч в тоннель и в ползании через тоннель на четвереньках.
* Способствовать формированию правильной осанки, профилактики плоскостопия.
* Воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Интеграция образовательных областей:** Физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

**Оборудование:**Мячи по количеству детей, тоннель, обручи.

**Продолжительность занятия:** 25 минут

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть | Содержание | Дозировка | Методические указания |
|  | **Водная часть** |  |  |
|  | Построение в шеренгу. Проверка осанки и равнения.Ребята, я вам загадаю загадку, а вы ее отгадайте.Бьют его, а он не плачетВеселее только скачет…. (мяч)В каких видах спорта используют мяч?А как вы думаете, ребята, спортсмены хорошо умеют владеть с мячом? То есть ловить, отбивать, бросать? А вы хотите научиться также, обращаться с мячом, как настоящие спортсмены? У спортсменов есть тренер, который учит их правильно выполнять упражнения с мячом, давайте я сегодня буду вашим тренером, а вы будете моими учениками, и мы будем заниматься в «школе мяча».- Ходьба, по ходу движения дети берут мячи.- Ходьба на носках, мяч в руках вверху.- Ходьба обычная.- Ходьба на пятках мяч у груди.- Ходьба обычная.- Ходьба, руки вытянуты вперёд с мячом, коленями касаясь мяча.-Ходьба обычная.- Бег обычный. Бег подскоком.- Ходьба обычная.- Перестроение в три колонны.IMG_20201022_102528 |  | Спина прямая, руки вдоль туловища.«Равняйсь!», «Смирно!», «На право!»Следить за осанкой, соблюдать дистанцию.Соблюдать дистанцию. |
| **2** | **Основная часть** |  |  |
|  | **ОРУ с мячом.**1. И.п. – ноги узкой дорожкой, мяч в двух руках внизу. 1- мяч вверх, правую ногу отставить назад на носок. 2-и.п. 3-4- то же, левой ногой.
2. И.п.- ноги слегка расставлены, мяч в двух руках внизу. 1-мяч вперёд; 2- вверх; 3-вперёд; 4-и.п.
3. И.п.- ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках впереди. 1- поворот вправо; 2- и.п.; 3- поворот влево; 4- и.п.
4. И.п. – сидя, мяч у груди. 1-3- наклониться и мячом достать до носков ног; 4- и.п.
5. И.п.- ноги слегка расставлены, мяч внизу. 1-3- приседаем, мяч выносим вперёд; 2-4- и.п.
6. И.п.- мяч на полу, ноги вместе. Прыжки вокруг мяча двумя ногами вместе в чередовании с ходьбой.
7. Дыхательное упражнение.

**ОВД:**1. Отбивание мяча о пол в середину обруча и ловля его двумя руками.
2. Прокатывание мяча в тоннель и ползание через тоннель на четвереньках.
3. Подбрасывание мяча вверх одной рукой (правой и левой) поочерёдно, и ловля после отскока о пол двумя руками.

C:\Users\Анлрей\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\IMG_20201102_104647.jpg**Подвижная игра «Мой весёлый звонкий мяч»** |  | Спину прямо.Ноги стоят на месте, поворачивается только туловище.Спину прогнуть, ноги прямо, колени тянуть.Полный присед.Следить за правильной техникой отбивания мяча.Мяч подбрасывать перед собой.Соблюдать правила игры. |
| **3** | **Заключительная часть** |  |  |
|  | Музыкальное движение «Вперёд 4 шага»Релаксация**Анализ:** Чем мы сегодня занимались? Как вы думаете, удалось ли нам потренироваться, как настоящим спортсменам? Предложить детям оценить свою работу на занятии: похлопать в ладоши так сильно, как хорошо они занимались.Ребята и мне было приятно с вами работать, до свидания.  |  | 2-3 мин |