**Технологическая карта непосредственно образовательной деятельности по физической культуре «Школа мяча» с детьми старшего дошкольного возраста**

**Цель**: Формирование у детей интереса к физической культуре, гармоническое физическое развитие через реализацию двигательной активности детей.

**Задачи:**

* Упражнять в умении выполнять различные виды ходьбы и бега с предметами в руках.
* Развивать ловкость, координацию движений.
* Совершенствовать технику броска мяча вверх одной рукой и ловля после отскока об пол двумя руками.
* Закреплять умение прокатывать мяч в тоннель и в ползании через тоннель на четвереньках.
* Способствовать формированию правильной осанки, профилактики плоскостопия.
* Воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Интеграция образовательных областей:** Физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

**Оборудование:**Мячи по количеству детей, тоннель, обручи.

**Продолжительность занятия:** 25 минут

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть | Содержание | Дозировка | Методические указания |
|  | **Водная часть** |  |  |
|  | Построение в шеренгу. Проверка осанки и равнения.  Ребята, я вам загадаю загадку, а вы ее отгадайте.  Бьют его, а он не плачет  Веселее только скачет…. (мяч)  В каких видах спорта используют мяч?  А как вы думаете, ребята, спортсмены хорошо умеют владеть с мячом? То есть ловить, отбивать, бросать? А вы хотите научиться также, обращаться с мячом, как настоящие спортсмены? У спортсменов есть тренер, который учит их правильно выполнять упражнения с мячом, давайте я сегодня буду вашим тренером, а вы будете моими учениками, и мы будем заниматься в «школе мяча».  - Ходьба, по ходу движения дети берут мячи.  - Ходьба на носках, мяч в руках вверху.  - Ходьба обычная.  - Ходьба на пятках мяч у груди.  - Ходьба обычная.  - Ходьба, руки вытянуты вперёд с мячом, коленями касаясь мяча.  -Ходьба обычная.  - Бег обычный. Бег подскоком.  - Ходьба обычная.  - Перестроение в три колонны.  IMG_20201022_102528 |  | Спина прямая, руки вдоль туловища.  «Равняйсь!», «Смирно!», «На право!»  Следить за осанкой, соблюдать дистанцию.  Соблюдать дистанцию. |
| **2** | **Основная часть** |  |  |
|  | **ОРУ с мячом.**   1. И.п. – ноги узкой дорожкой, мяч в двух руках внизу. 1- мяч вверх, правую ногу отставить назад на носок. 2-и.п. 3-4- то же, левой ногой. 2. И.п.- ноги слегка расставлены, мяч в двух руках внизу. 1-мяч вперёд; 2- вверх; 3-вперёд; 4-и.п. 3. И.п.- ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках впереди. 1- поворот вправо; 2- и.п.; 3- поворот влево; 4- и.п. 4. И.п. – сидя, мяч у груди. 1-3- наклониться и мячом достать до носков ног; 4- и.п. 5. И.п.- ноги слегка расставлены, мяч внизу. 1-3- приседаем, мяч выносим вперёд; 2-4- и.п. 6. И.п.- мяч на полу, ноги вместе. Прыжки вокруг мяча двумя ногами вместе в чередовании с ходьбой. 7. Дыхательное упражнение.   **ОВД:**   1. Отбивание мяча о пол в середину обруча и ловля его двумя руками. 2. Прокатывание мяча в тоннель и ползание через тоннель на четвереньках. 3. Подбрасывание мяча вверх одной рукой (правой и левой) поочерёдно, и ловля после отскока о пол двумя руками.   C:\Users\Анлрей\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\IMG_20201102_104647.jpg  **Подвижная игра «Мой весёлый звонкий мяч»** |  | Спину прямо.  Ноги стоят на месте, поворачивается только туловище.  Спину прогнуть, ноги прямо, колени тянуть.  Полный присед.  Следить за правильной техникой отбивания мяча.  Мяч подбрасывать перед собой.  Соблюдать правила игры. |
| **3** | **Заключительная часть** |  |  |
|  | Музыкальное движение «Вперёд 4 шага»  Релаксация  **Анализ:** Чем мы сегодня занимались? Как вы думаете, удалось ли нам потренироваться, как настоящим спортсменам?  Предложить детям оценить свою работу на занятии: похлопать в ладоши так сильно, как хорошо они занимались.  Ребята и мне было приятно с вами работать, до свидания. |  | 2-3 мин |